



Regionalna Dyrekcja
Lasów Państwowych w Szczecinku

REGULAMIN

„II ZIMOWY CROSS BOCIANA” w Nadleśnictwie Czarnobór

Termin i miejsce:

- Rozpoczęcie imprezy godzina 10:00 w dniu 10.02.2018 r.
- Marsz Nordic Walking start godzina 11:00
- Biegi start godzina: 12:00
- Miejsce - siedziba Nadleśnictwa Czarnobór.

Cel zawodów:

- popularyzacja ruchu na świeżym powietrzu jako ważnego elementu zdrowego trybu życia,
- promowanie aktywności fizycznej na terenach leśnych,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- promocja walorów turystycznych i zaplecza edukacyjnego Nadleśnictwa Czarnobór.

Organizator:

- Team Biegowy Szczecinek.

Współorganizatorzy:

- Nadleśnictwo Czarnobór,
- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Szczecinku.

Partnerzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku,
- Urząd Miejski w Bornem Sulnowie,
- Starostwo Powiatowe w Szczecinku
- Ochotnicza Grupa Ratunkowa Tadmed Szczecinek

Zasady uczestnictwa:

W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który w dniu startu ukończył 18 lat oraz stanie na linii startu o określonej przez organizatora godzinie oraz zadeklaruje dobry stan zdrowia (na podstawie wypełnionego oświadczenia podczas dokonywania weryfikacji przed biegiem).

Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.

Bieg i skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.

Rejestracja:

Rejestracji można dokonywać **wyłącznie** za pośrednictwem formularza on-line.

Zapisy na stronie: http://biegowy.team/zimowy_cross

Na liście startowej pojawiają się jedynie opłaćeni zawodnicy.

UWAGA: NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI REJESTRACJI I WNIESIENIA OPŁATY STARTOWEJ W DNIU BIEGU!

Podczas weryfikacji każdy z uczestników otrzyma indywidualny numer startowy

- limit uczestników:

- łącznie 150 osób dla obu dystansów biegów
- 50 osób dla konkurencji Nordic Walking

- rejestracja on-line zostanie zamknięta w dniu **26.01.2018 r.**

Biuro zawodów i weryfikacja:

Biuro zawodów będzie się mieściło na terenie siedziby Nadleśnictwa Czarnobór,

adres: Czarnobór 1, 78-400 Szczecinek.

Weryfikacja zawodników będzie się odbywać w dniu zawodów w godzinach:

- Nordic Walking - od 10:00 do 11:00
- Biegi – od 10:00 do 11:30.

Trasa:

- trasa biegu prowadzi drogami o różnorodnej nawierzchni od utwardzonej po gruntową, częściowo przebiega drogą asfaltową,
- dystans biegów: 5 km oraz 10 km,
- dystans Nordic Walking 5 km,
- dokonywany będzie pomiar czasu,
- w trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez organizatora,
- punkt odżywczy będzie znajdował się na mecie,
- punkt medyczny będzie znajdował się na starcie / mecie biegu.

Kategorie:

- rywalizacja będzie się odbywać w kategorii:
 - OPEN mężczyźni i OPEN kobiety bieg na dystansie 5 km
 - OPEN mężczyźni i OPEN kobiety bieg na dystansie 10 km
 - OPEN mężczyźni i OPEN kobiety Nordic Walking na dystansie 5 km
- Dodatkowe kategorie mogą zostać wprowadzone przez organizatora w późniejszym terminie.

Nagrody:

Nagrody zostały ufundowane przez Organizatora oraz Partnerów. Pierwszych trzech uczestników biegu w każdej kategorii otrzyma okolicznościową nagrodę.

Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Zasady finansowania:

- udział w biegu jest płatny i wynosi 30 zł od osoby.

Wpisowe należy wpłacić maksymalnie do **3 dni** od daty rejestracji – decyduje data wpłynięcia.

Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie.

Opłaty na konto organizatora.

Stowarzyszenie Team Biegowy Szczecinek

BGŻ BNP PARIBAS nr konta: 68 2030 0045 1110 0000 0420 3540

W tytule przelewu należy podać: Imię, Nazwisko, rok urodzenia, miejscowość.

Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia pomoc medyczną w trakcie biegu,
- każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
- toalety dla uczestników biegu znajdować się będą na starcie/mecie,
- wszelkie uwagi należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres tbszczecinek@gmail.com
- parking dla zawodników zostanie wyznaczony przez organizatora.
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatora.

Pozdrawiamy i zapraszamy do startu.